



## ¡DAniel te cuenta!... PARA DISMINUIR QUE LA PIEL SE IRRITE, YO HAGO ESTO:

1

### MENOS ES MÁS

Busco los productos con menos ingredientes extraños y complicados, ya que le ayudan más a mi piel.



2

### LOS PELUDOS

Las mascotas pueden empeorar los síntomas de DA. Consulta con el médico antes de tener una mascota en casa. Mientras tanto saludo a Pluto, el perro del vecino.

GUAAU



3

### CUIDADO DE LA PIEL

Uso sábanas de algodón y productos de higiene personal suaves. Me encanta imaginar que soy un peluche.



4

### MEDICAMENTOS

Dile a tus padres que le pregunten a tu médico, cuáles son los medicamentos necesarios para controlar los síntomas.

